

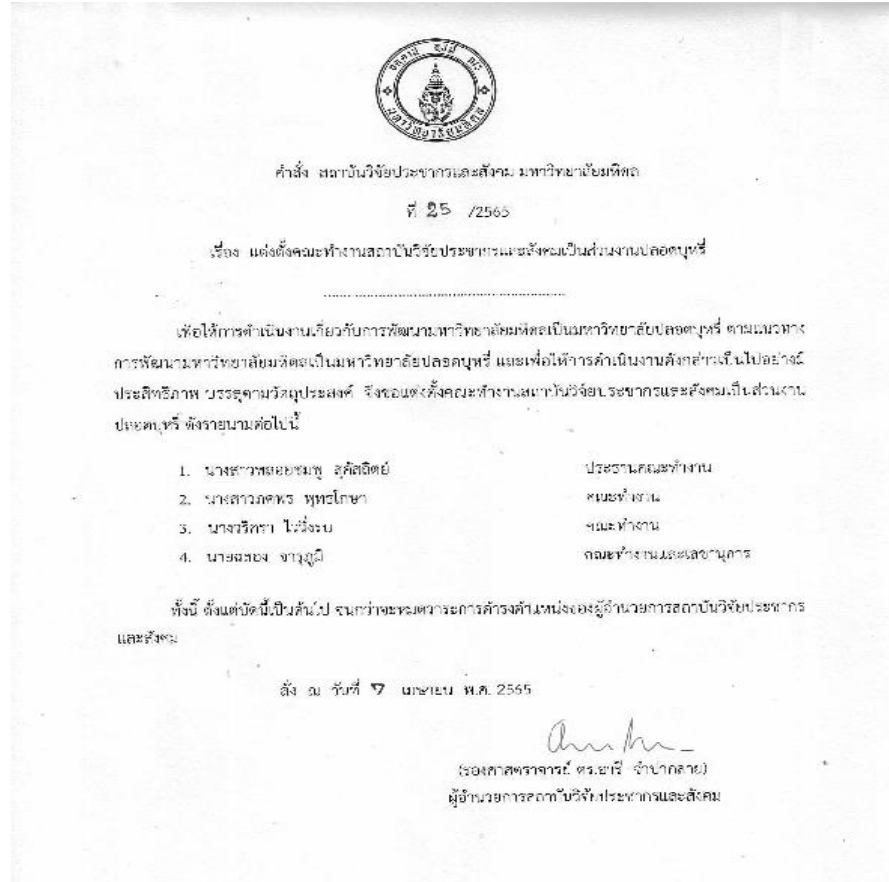


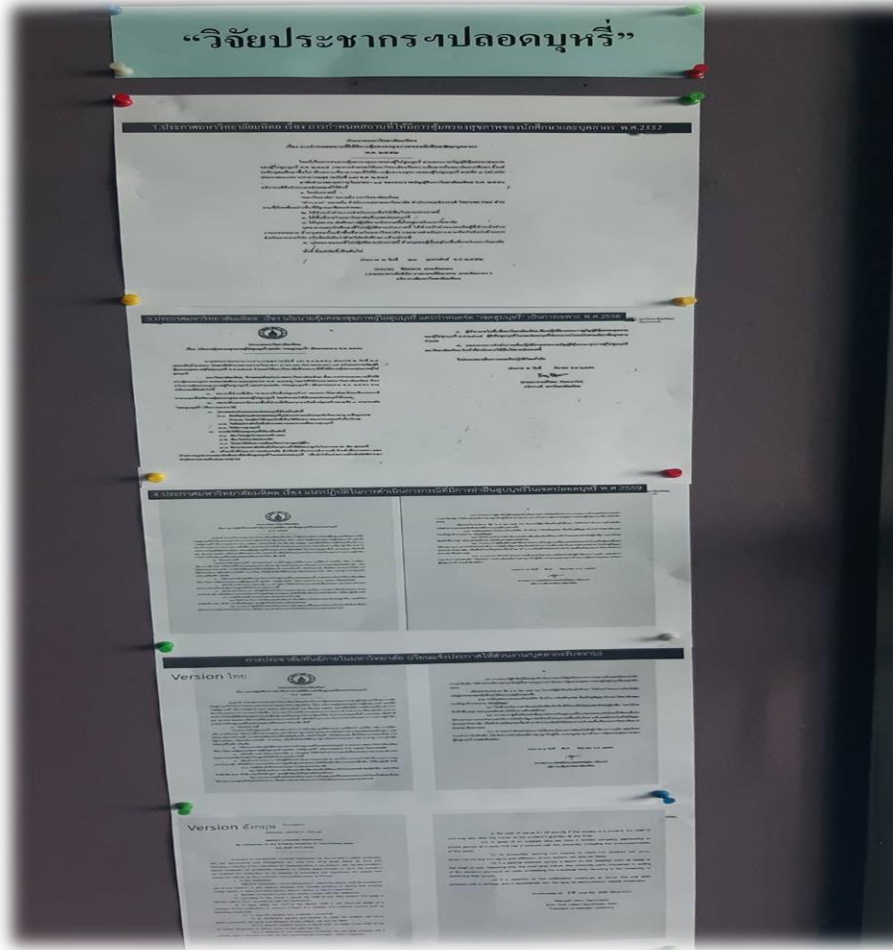
สถาบันวิจัยประชากรและสังคม ปลอดบุหรี่





คณะกรรมการสถาบันวิจัยประชากรและสังคม เป็นส่วนงานปลอดบุหรี่

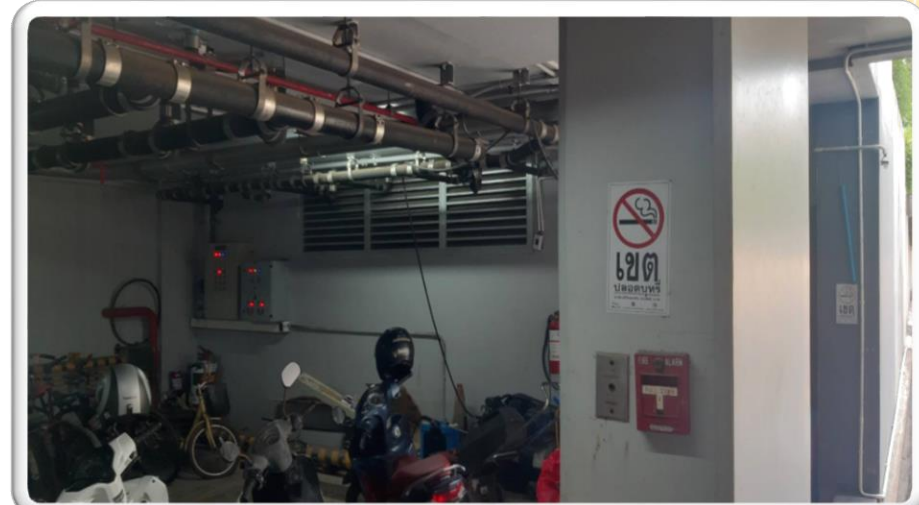




ติดบอร์ด
ประชาสัมพันธ์



เขตปลอดบุหรี่





เขตปลอดบุหรี่



สถาบันสุขภาพะ IPSR Healthy workplace

- ❖ สถาบันวิจัยประชากรและสังคม กำลังร่างนโยบาย
สถาบันสุขภาพะ IPSR Healthy workplace ที่จะส่งเสริมให้
บุคลากรสถาบันฯ มี Healthy life style
- ❖ ขณะนี้มีการตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนนโยบายแล้ว





สถาบันสุขภาพ IPSSR Healthy workplace

กิจกรรมที่ส่งเสริมและสนับสนุน

- การมีกิจกรรมทางกาย
- การมีโภชนาการที่เหมาะสม
- การมีปฏิสัมพันธ์ทางสังคม
- การมีพฤติกรรมทางเพศที่ปลอดภัย
- ความตระหนักรู้ในการบริหารจัดการทางการเงิน
- ความสมดุลของชีวิตเพื่อการลด ละ เลิก **ปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ**



บุหรี่



แอลกอฮอล์



สารเสพติด



การพนัน



ความรุนแรง



ความปลอดภัยบนท้องถนน
ในสถานศึกษา



THANK YOU



STOP