

การดำเนินการตามมาตรฐาน การพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ 7 ตัวชี้วัด สถาบันโภชนาการ

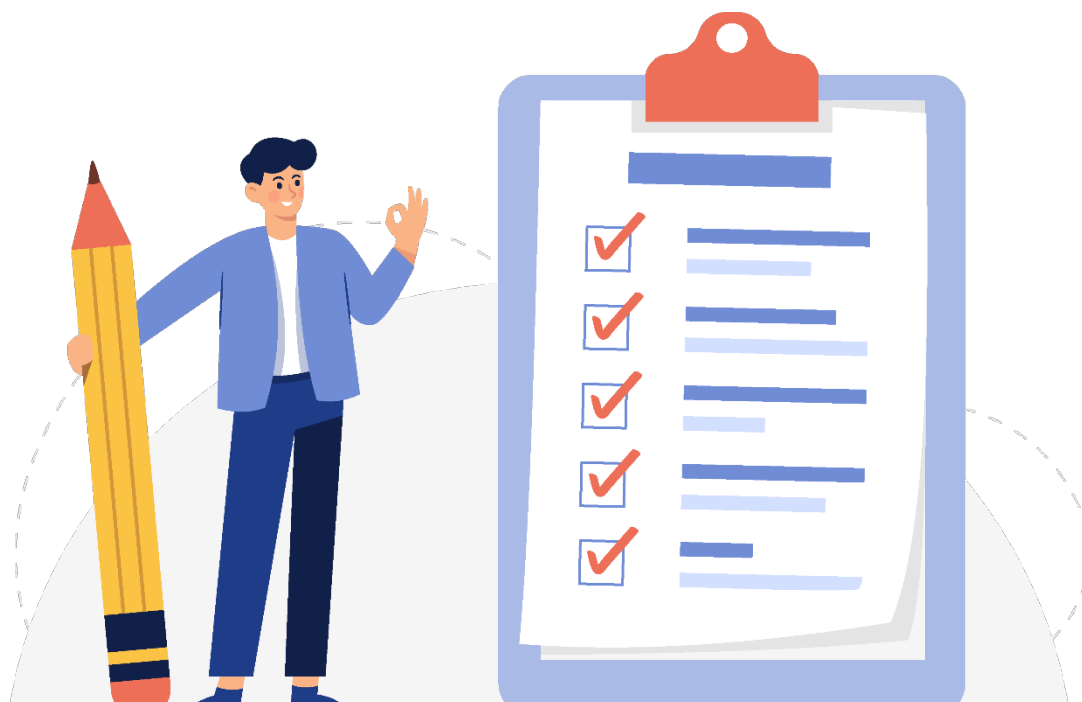
ตามนโยบาย “มหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่” ของมหาวิทยาลัยมหิดล

แผนการดำเนินงาน

แผนการดำเนินการ	เดือน / ปี 2565					
	กรกฎาคม	สิงหาคม	กันยายน	ตุลาคม	พฤศจิกายน	ธันวาคม
สำรวจผู้สวบ จัดทำนโยบายฯ และ ประชาสัมพันธ์	←→					
สำรวจและจัดทำพื้นที่สวบบุหรีโดยเฉพาะ	←→	→				
จัดทำเว็บไซต์	←→	→				
ส่งเสริมการเรียนการสอน/อบรม		←→	→	→		
ส่งเสริมการบำบัดฟื้นฟู	←→	→	→	→	→	→
ส่งเสริมงานวิจัย นวัตกรรม	←→	→	→	→	→	→



1. มินโยบายและการดำเนินงานในเรื่องสถาบันโภชนาการปลอดบุหรี่ตามมาตรการทางกฎหมายที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560



1.1 คำสั่งสถาบันโภชนาการ เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่



คำสั่งสถาบันโภชนาการ

ที่ ๐๗๖/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่

ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ดำเนินงานเกี่ยวกับการพัฒนามหาวิทยาลัยมหิดลเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ต่อเนื่องมาตั้งแต่ปี ๒๕๕๒ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุตามวัตถุประสงค์ สถาบันโภชนาการจึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ ดังนี้

- | | |
|--------------------------------------|------------------------|
| ๑. รองศาสตราจารย์ ดร.เอกราช เกตวิทย์ | ประธานคณะกรรมการ |
| ๒. นางเพชร เทพลิบ | คณะกรรมการ |
| ๓. นางสาวปาริฉัตร เลาเลิศ | คณะกรรมการ |
| ๔. นายกฤษณะ ศักดิ์ดี | คณะกรรมการ |
| ๕. นายธนพนธ์ เพาะพิช | คณะกรรมการและเลขานุการ |

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชลัท คานติวรางคณา)

ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ



คำสั่งสถาบันโภชนาการ

ที่ ๑๓๐/๒๕๖๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ (เพิ่มเติม)

ตามที่สถาบันโภชนาการมีคำสั่ง เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ที่ ๐๗๖/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๖ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๕ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุตามวัตถุประสงค์ สถาบันโภชนาการจึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการสถาบันโภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ (เพิ่มเติม) ดังนี้

- | | |
|---------------------------------|---------------------|
| ๑. นายอำนาจ สมใจ | รองประธานคณะกรรมการ |
| ๒. นางสาวภัสพร บุญศิริ | คณะกรรมการ |
| ๓. ตัวแทนนักศึกษาสถาบันโภชนาการ | คณะกรรมการ |

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๔ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕

(รองศาสตราจารย์ ดร.ชลัท คานติวรางคณา)

ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

1.2 ประกาศสถาบันโภชนาการ เรื่อง นโยบายคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่ และกำหนดจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565



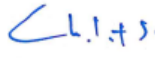
ประกาศสถาบันโภชนาการ
เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ
พ.ศ.๒๕๖๕

ประกาศกระทรวงสาธารณสุข ฉบับวันที่ (๑๑) พ.ศ.๒๕๕๓ ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๓ โดยอาศัยอำนาจตามความมาตรา ๔ (๓) และ (๒) และมาตรา ๑๕ แห่งพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.๒๕๓๕ กำหนดให้สถาบันโภชนาการเป็นสถานที่ให้มีการคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่ ตามหลักเกณฑ์ดังต่อไปนี้

๑. สถานที่ที่เป็นส่วน “อาคารหรือสิ่งปลูกสร้าง” ของสถาบันโภชนาการ เป็นสถานที่สาธารณะ ที่ให้มีการคุ้มครองผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยกำหนดให้เป็นเขตปลอดบุหรี่ทั้งหมด
๒. สถานที่นอกเหนือจากพื้นที่ส่วนที่เป็นอาคารหรือสิ่งปลูกสร้างตามข้อ ๑ สามารถจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะได้
๓. สภาพและลักษณะเขตปลอดบุหรี่ต้องเป็นดังนี้
 - ๓.๑ ติดสัญลักษณ์เขตปลอดบุหรี่ รูปแบบตามหลักเกณฑ์หรือมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด โดยติดไว้ตำแหน่งที่เห็นได้ชัดเจน และครอบคลุมทั่วทั้งบริเวณ
 - ๓.๒ ไม่มีอุปกรณ์ หรือสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการสูบบุหรี่
 - ๓.๓ ไม่มีการสูบบุหรี่
๔. การจัดให้มีเขตสูบบุหรี่ต้องเป็นดังนี้
 - ๔.๑ ต้องไม่อยู่บริเวณทางเข้าออก
 - ๔.๒ ต้องไม่ประเจิดประเจ้อ
 - ๔.๓ ไม่ก่อให้เกิดความเดือดร้อนรำคาญแก่ผู้อื่น
 - ๔.๔ มีการประชาสัมพันธ์หรือณรงค์ให้เกิดแรงจูงใจในการลด ละ เลิก สูบบุหรี่
๕. เจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย สถาบันโภชนาการ มีหน้าที่ตรวจตรา และ ถ่ายภาพบุคลากรและนักศึกษาที่ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ เพื่อส่งให้คณะกรรมการพิจารณาดำเนินการตามเห็นสมควรต่อไป
๖. ผู้เข้ามาในพื้นที่สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล ต้องปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ. ๒๕๓๕ ผู้ฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ต้องระวางโทษปรับตามอัตราที่กฎหมายกำหนด
๗. คณะกรรมการดำเนินงานเพื่อปฏิบัติตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ สถาบันโภชนาการ มีหน้าที่ดำเนินการให้เป็นไปตามประกาศนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕


(รองศาสตราจารย์ ดร.ชัย ทานติวงศณา)
ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

สถาบันฯ ดำเนินการ จัดทำนโยบายคุ้มครอง
ผู้ไม่สูบบุหรี่ เป็นการเฉพาะ พ.ศ.2565 โดยยึดตาม
ประกาศของมหาวิทยาลัยฯ เสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว

1.3 ประกาศสถาบันโภชนาการ เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565



ประกาศสถาบันโภชนาการ

เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

พ.ศ.๒๕๖๕

เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของมหาวิทยาลัยมหิดลเกี่ยวกับการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่และการจัดเขตปลอดบุหรี่ไว้เป็นการเฉพาะตามประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตปลอดบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. ๒๕๕๖ ฉบับวันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๕๖ และเพื่อให้มีความชัดเจนเกี่ยวกับการป้องกันและปราบปรามมากยิ่งขึ้น ประกอบกับมติที่ประชุมคณะกรรมการดำเนินงานเพื่อปฏิบัติดังตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ของมหาวิทยาลัยมหิดล ในการประชุมครั้งที่ ๒/๒๕๕๘ เมื่อวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๕๘ และประกาศมหาวิทยาลัยมหิดล เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.๒๕๕๙

เพื่อใช้เป็นแนวทางในการป้องกันและปราบปรามผู้ฝ่าฝืน มาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ของสถาบันโภชนาการ ดังนี้

๑. ในประกาศนี้

“มาตรการห้ามสูบบุหรี่” หมายความว่า การห้ามสูบบุหรี่ อีการ์เรต บุหรี่ อีการ์ บุหรี่ อื่น หรือ การใช้ยาเส้น ยาสูบ รวมถึงการสูบบุหรี่ในรูปแบบต่างๆ หรือยาใดๆ ความกฎหมายว่าด้วยยาสูบและกฎหมายว่าด้วยการควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ และให้หมายความรวมถึง การห้ามใช้อุปกรณ์ที่ก่อให้เกิดควัน ละอองไอ หรือระเหย ซึ่งเกิดจากการเผาไหม้ การใช้ความร้อน หรือพลังงานไฟฟ้า ผ่านวัตถุ หรือสิ่งอื่นที่มีใบยาสูบเป็นส่วนประกอบ เช่น บารากู บารากูไฟฟ้า หรือบุหรี่ไฟฟ้า ใดๆ เป็นต้น

๒. ให้สถาบันโภชนาการถือปฏิบัติตามมาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ ตามประกาศ สถาบันโภชนาการ เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตปลอดบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยเคร่งครัด

๓. เพื่อให้การดำเนินการตามข้อ ๑ บรรลุผล ให้หัวหน้าส่วนงานแต่งตั้งและมอบหมายรองหัวหน้าส่วนงานคนหนึ่งเป็นผู้นำกับดูแลให้เป็นไปตามประกาศนี้

๔. เมื่อหัวหน้าส่วนงาน หรือผู้ที่หัวหน้าส่วนงานมอบหมาย พบเห็นการกระทำที่ฝ่าฝืนประกาศของสถาบันโภชนาการ หรือได้รับรายงานพร้อมปรากฏหลักฐานพอสมควรให้เข้าดำเนินการกระทำที่ฝ่าฝืน ให้ถือปฏิบัติ ดังนี้

๔.๑ กรณีเป็นนักศึกษาและบุคลากรของสถาบันโภชนาการ

(๑) ให้เข้าระงับการฝ่าฝืนและตักเตือนในทันทีที่พบเห็นโดยแสดงตัวต่อผู้ฝ่าฝืน และให้จับบันทึก ชื่อ-สกุล สังกัด รวมทั้งหลักฐานของผู้ฝ่าฝืนไว้เป็นลายลักษณ์อักษร

(๒) หากพบว่าผู้ฝ่าฝืนได้เคยฝ่าฝืนมาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่เป็นครั้งที่สองขึ้นไป ให้รายงานเหตุไปยังหัวหน้าส่วนงาน เพื่อพิจารณาดำเนินการทางวินัยหรือจรรยาบรรณตามแต่กรณี

(๓) หากพบว่าผู้ฝ่าฝืนได้เคยถูกดำเนินการทางวินัยหรือจรรยาบรรณมาแล้วและยังคงทำการฝ่าฝืนได้อีก ให้ดำเนินการตักเตือนทางวินัยตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ตามลำดับต่อไป

เพื่อประโยชน์ตาม ข้อ ๔.๑ (๒) และ (๓) ในกรณียังเป็นนักศึกษา ให้หัวหน้าส่วนงานมีหนังสือแจ้งผู้ปกครองของนักศึกษาได้ทราบโดยทั่วกัน

๔.๒ กรณีบุคลากรภายนอกเป็นบริษัท ห้างร้าน หรือนิติบุคคล ซึ่งเป็นคู่สัญญามหาวิทยาลัยและรวมถึงลูกค้า/คนงาน ของคู่สัญญา

(๑) ให้เข้าระงับการฝ่าฝืนและตักเตือนในทันทีที่พบเห็นโดยแสดงตัวต่อผู้ฝ่าฝืน และให้จับบันทึกชื่อ-สกุล ของบุคคลดังกล่าวไว้เป็นลายลักษณ์อักษร

(๒) หากพบว่าผู้ฝ่าฝืนได้เคยฝ่าฝืนมาตรการห้ามสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่เป็นครั้งที่สองขึ้นไป ให้รายงานการกระทำตามลำดับการบังคับบัญชาต่อหัวหน้าส่วนงาน เพื่อแจ้งเป็นลายลักษณ์อักษรไปยังคู่สัญญาของสถาบันฯ เพื่อสั่งห้ามให้บุคคลนั้นเข้ามาทำงานหรือสั่งให้ออกจากบริเวณพื้นที่ของสถาบันฯ ตามช่วงเวลาที่เหมาะสม

(๓) หากพบว่าหัวหน้าส่วนงานได้เคยแจ้งตามกรณี (๒) ไปยังคู่สัญญาทราบแล้ว และยังคงกระทำการฝ่าฝืนอีก ให้แจ้งความดำเนินคดีทางอาญากับผู้ฝ่าฝืน ตามกฎหมายว่าด้วยการคุ้มครองสุขภาพของผู้ไม่สูบบุหรี่ ตามลำดับต่อไป

ประกาศ ณ วันที่ ๕ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕


(รองศาสตราจารย์ ดร.ชลิพร ศรีสวัสดิ์)
ผู้อำนวยการสถาบันโภชนาการ

Version ภาษาไทย

สถาบันฯ ดำเนินการ จัดทำแนวปฏิบัติ
ในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 โดยยึด
ตามแนวปฏิบัติของมหาวิทยาลัยฯ เสร็จสิ้น
เรียบร้อยแล้ว

1.3 ประกาศสถาบันโภชนาการ เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565



Institute of Nutrition Notification
Guidelines on the smoking violations in non-smoking areas
B.E. 2565 (A.D. 2022)

Following the Mahidol University announcement on non-smoker's health protection and non-smoking areas BE 2556 (A.D. 2013), dated March 28, 2013, and following a meeting of the committee for implementation of the Non-smokers Health Protection Act of Mahidol University on 3/2558, dated October 15, 2015, the President has announced procedures and penalties for anyone violating the University's non-smoking policy, as follows:

1. In this notification:

"Mahidol University non-smoking policy" means no person is permitted to use any tobacco or oral tobacco products, cannabis, including products or devices that produce smoke, steam, or vapor (including baraku, electronic baraku, or electronic cigarettes).

2 Mahidol University units shall strictly comply with this notification.

3. Pursuant to clause 1 above, the head of unit shall appoint and assign a deputy head to ensure compliance with this notification.

4. In cases where the head or deputy head of unit becomes aware of any violation of this policy, or receives a report of a violation and evidence thereof, the following procedure should be followed:

4.1 In the case of students and university personnel:

(1) An immediate warning and request to cease the violation will be given notes concerning the name and affiliation of the violator will be recorded.

(2) If a second violation occurs, a report shall be made to the head of unit for further disciplinary or ethical action as necessary.

(3) If a violation of the policy continues, the unit shall proceed with a criminal case in accordance with the law concerning Non-smokers' Health Protection. In the case of clause 4.1 (2) and (3), if the violator is a student, the head of unit may also refer the matter to the student's guardian at any time.

4.2 In cases involving an external visitor from a limited company, partnership, or juristic person of a party that has a contract with the university, including any employee/worker of the party:

(1) An immediate warning and request to cease the violation will be given notes concerning the name and affiliation of the violator will be recorded.

(2) If a second violation occurs, a report on the violation shall be made to the head of unit. Following this, the head shall inform the university party concerned of the violation, in writing, and issue an order prohibiting the individual from returning to the university, or restricting their access.

(3) If violations of this policy continue to occur, the unit shall proceed with a criminal case in accordance with the laws on Non-smokers' Health Protection.

Announced on 5 July 2022

(Chalat Santivarangkna, Ph.D.)
Associate Professor and Director
Institute of Nutrition, Mahidol University

Version ภาษาอังกฤษ

สถาบันฯ ดำเนินการ จัดทำแนวปฏิบัติ
ในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 โดยยึด
ตามแนวปฏิบัติของมหาวิทยาลัยฯ เสร็จสิ้น
เรียบร้อยแล้ว



2. การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันโภชนาการปลอดบุหรี่

ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประชาสัมพันธ์
แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใดเพื่อไม่ให้เกิดการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ฯ



ประชาสัมพันธ์ภายในสถาบันโภชนาการ (เวียนแจ้งประกาศให้บุคลากรรับทราบ)

คณะทำงานของสถาบันฯ ได้มีการประชาสัมพันธ์ผ่านทางอีเมล ให้บุคลากรทุกท่านของสถาบันฯ ได้รับทราบถึงแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 และนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตปลอดบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565

เพื่อโปรดทราบประกาศนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และประกาศแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

 **PETCHARA THEPLIB**
Tue 9/27/2022 2:01 PM

To: Amnat Somjai; Paivan Deetienin; Chayanist Wanijjakul; Piyanuch Visetchart; Chollathon Hamtanon; Isaya Aungpadorn; Kanrayarat Kongyu; Arunrat Potirat; Natcha Deepasit; Natthaporn Dinmaung; Pongpatchara Laprangsirat; Patsaporn Bunsiri; Sujinhara Sompracha; Uraiwan Changklin; Wimolrat Meethawee; Wiroj Santayanon; Sailom Pratumuang; Aphidate Laosophaphirom; Hathaitip Uparimwongsakorn; Jurairat Chanasut; Phiangdao Ongart; Rutai Santadvatana; Sunee Thanpisit; Thanapon Phopeut; Charin Inchan; Boonlert Nareepai; Chairat Srinuanmak; Chalaow Kongpunsin; Chaliew Tankae; Chutikarn Sanmontree; Donnapa Nuamphet; Jarin Chadchonnabod; Kraisi Meepoom; Kullaya Thitimongkhon; PETCHARA THEPLIB; Prissana Chaokongjak; Radon Srisamer; Samart Rod-wang; Sartsanapong Kongsom; SAYAM PHUAKSRI; SIRION RONGKAREON; Somchai Feepakphroh; Sommai Sinlueam; Somsak Mekkluean; Sudarat Chuarphom; Sumran Keawkanya; Tanespol Rugkom; THANADATE THEETHAWORN; Verapon Chamchan; Nikom Pinthong; Arthit Maneesai; Kridsanachai Rungrueang; Nuttapong Polchaisittikul; Panya Saenpakdee; Prajuab Deebua; Sirichai Srithong; Songsak Peamsomboon; Tiwa Naktong; Nawapat Chok-subtawee; Vaewmanee Channa; Pongsak Wongcomhan; Ramphung Changkloy; Chanika Chimkerd; Rianthong Phumsuay; Pannita Ratcharan; Chawapat Youngjittikornkun; pattaraporn.moa@mahidol.ac.th; Pichitchai Meisaprow; Kanchaporn Chaisungnern; Suchada Sukontanon; Pannawat Thuenklin; Titipat Likitpruekpaisarn; Ploypailin Akanitkul; Nichaputh Kaewmak; Sopapim Wattanapoka; Weena Watayakitpisan; Pornsuda Choublab; Thanisorn Rattanayoung

Sent Items

You forwarded this message on 9/27/2022 2:03 PM

 ประกาศ นโยบายคุ้มครอง...
376 KB

 ประกาศ แนวปฏิบัติในการ...
714 KB

✓ Show all 2 attachments (1 MB) Download all

เรียน อาจารย์ นักวิจัย และบุคลากร ทุกท่าน

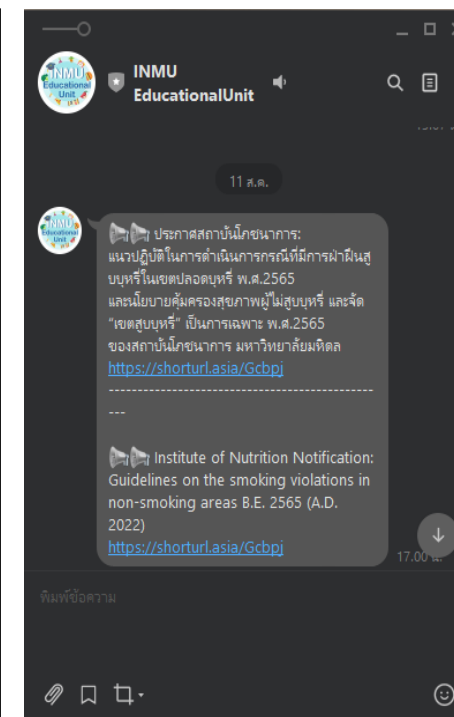
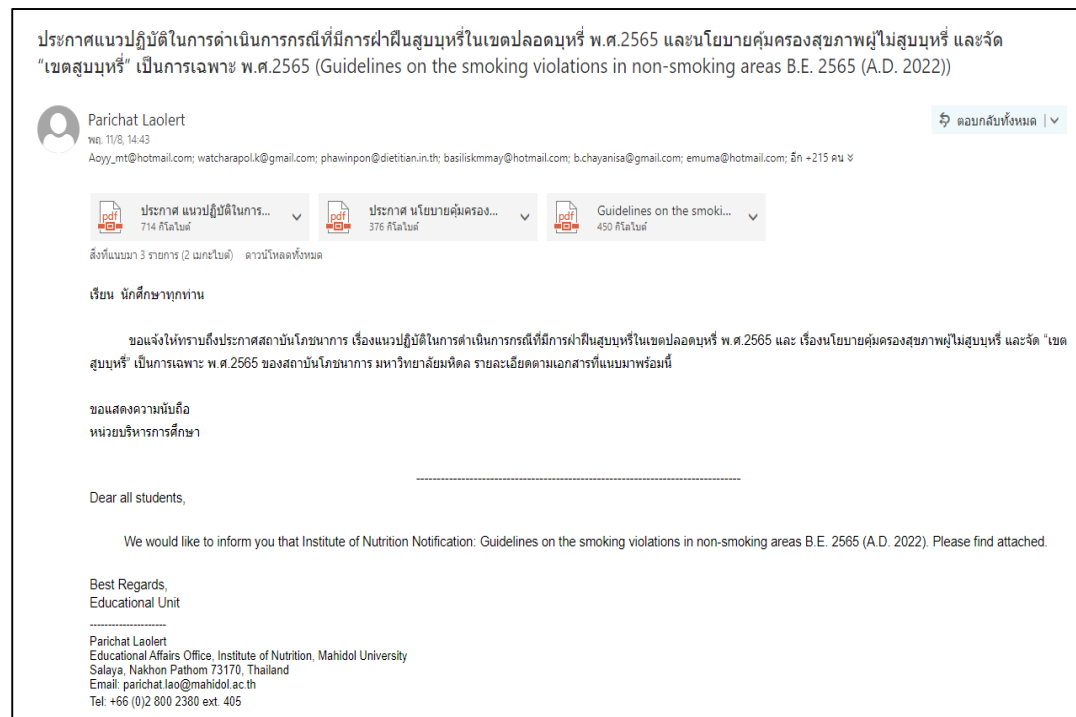
ตามที่มหาวิทยาลัยมหิดลมีนโยบายที่จะเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ และได้มีการดำเนินการขับเคลื่อนตามมาตรฐานการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ สถาบันโภชนาการได้ดำเนินการจัดทำประกาศ เรื่อง นโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตปลอดบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ.๒๕๖๕ และ เรื่อง แนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ.๒๕๖๕ รายละเอียดดังเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นางเพชร เทพลิบ
คณะทำงานปลอดบุหรี่
สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
โทร.02-800-2380 ต่อ 141

ประชาสัมพันธ์ภายในสถาบันโภชนาการ (เวียนแจ้งประกาศให้นักศึกษารับทราบ)

หน่วยบริหารการศึกษา ของสถาบันฯ ได้มีการประชาสัมพันธ์ผ่านทางอีเมลและ Line Official Account (INMU Educational Unit) ให้นักศึกษาทุกชั้นปี ทุกหลักสูตรของสถาบันฯ ได้รับทราบถึงแนวปฏิบัติในการดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่ พ.ศ. 2565 และนโยบายคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เขตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. 2565 ของสถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้



ติดป้ายรณรงค์และเอกสารความรู้ในบริเวณต่างๆ ของสถาบันโภชนาการ



ทางเข้าตึก



ในลิฟต์



ทางเดิน



ด้านข้างอาคาร และที่จอดรถ



ห้องสมุด



ร้านอาหารหลังสถาบันฯ

ติดป้ายรณรงค์และเอกสารความรู้ในบริเวณต่างๆ ของสถาบันโภชนาการ



หน้าลิฟต์



บอร์ดประชาสัมพันธ์หน้าห้องหน่วยบริหารการศึกษา



บอร์ดประชาสัมพันธ์ชั้น 4



ทางเดินขึ้นห้องเรียนชั้น 5



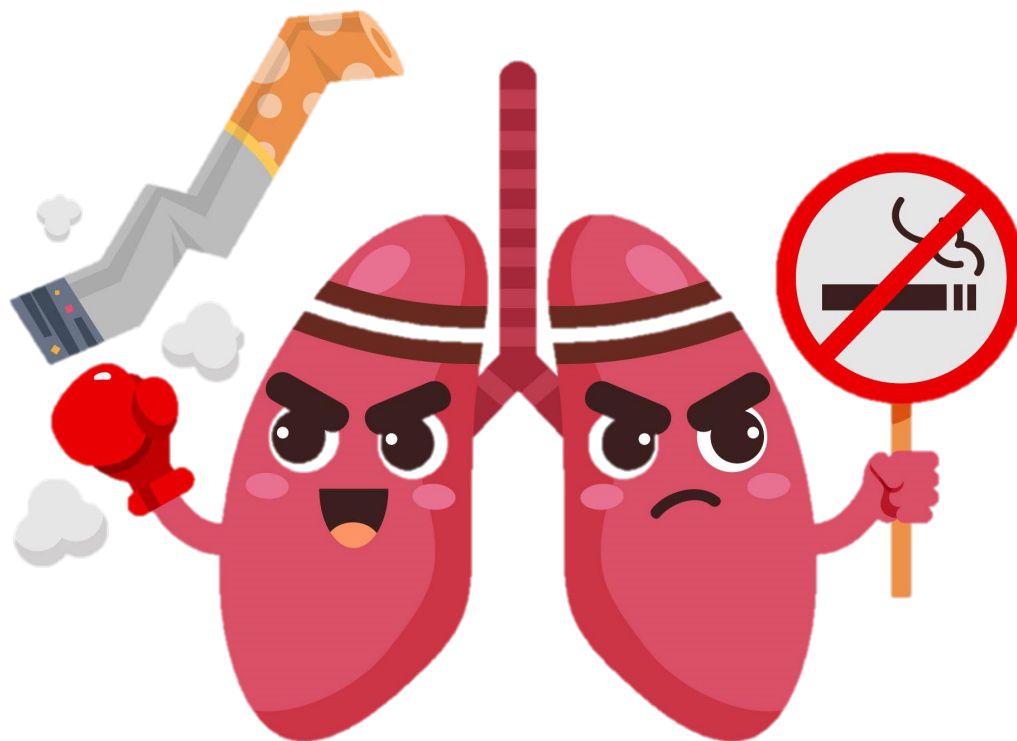
หน้าห้องน้ำชาย



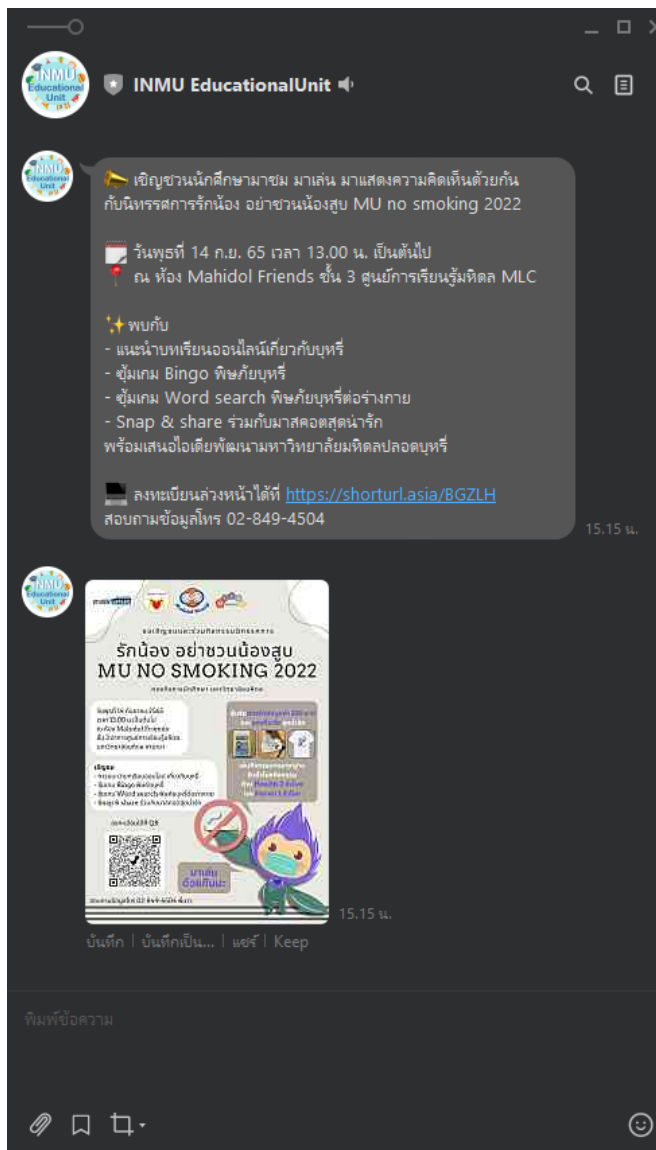
หน้าห้องน้ำหญิง



3. ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาและผู้รับผิดชอบอื่นๆ ในการพัฒนา สถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่



ดำเนินการส่งเสริมและประชาสัมพันธ์กิจกรรมของมหาวิทยาลัย/ส่วนงานอื่น



สถาบันฯ ดำเนินการส่งเสริมกิจกรรม
ของมหาวิทยาลัยที่ช่วยสนับสนุนการพัฒนา
สถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ โดยการ
ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้นักศึกษาทราบ
ผ่านทาง Line Official Account (INMU
Educational Unit)

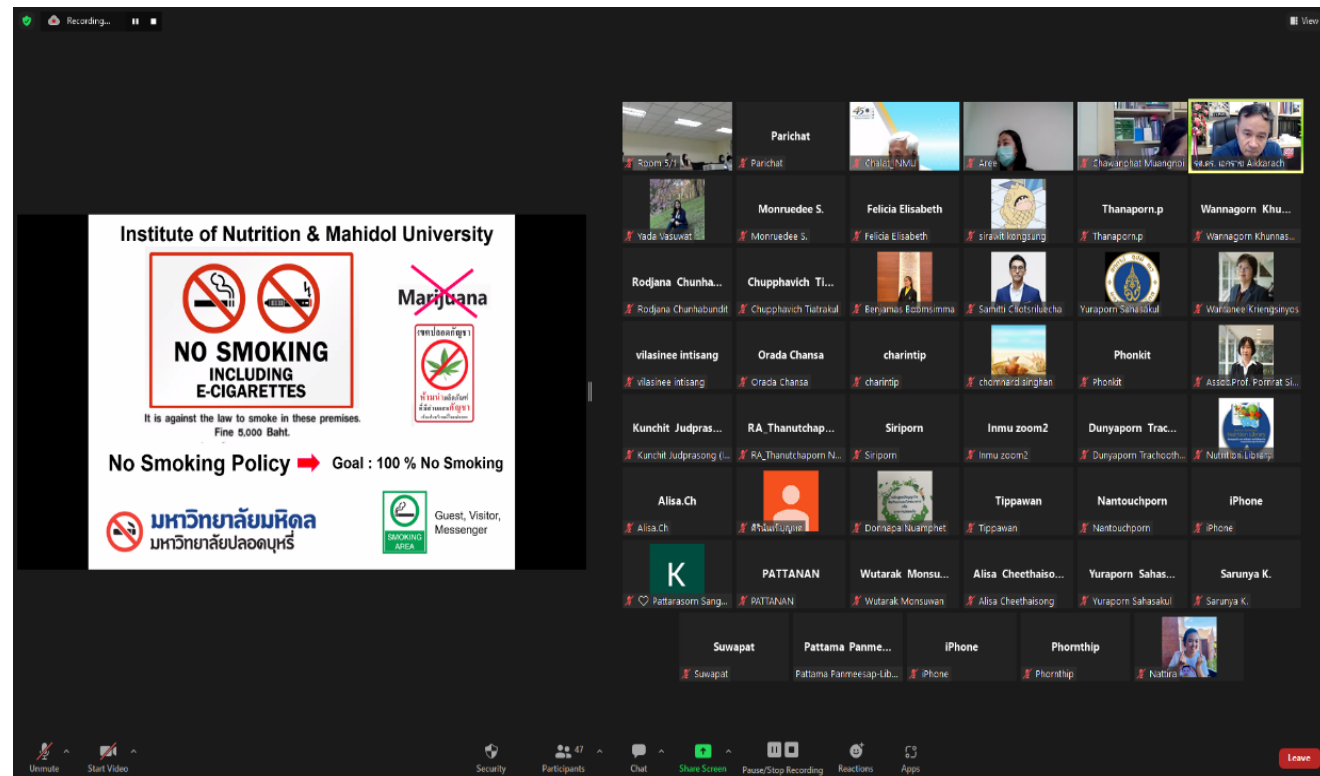


4. การจัดการเรียนการสอนควบคุมยาสูบในหลักสูตรหรือนอกหลักสูตร อย่างเป็นรูปธรรม



สอดคล้องความรู้พิษภัยของบุหรี่ในวันปฐมนิเทศนักศึกษา

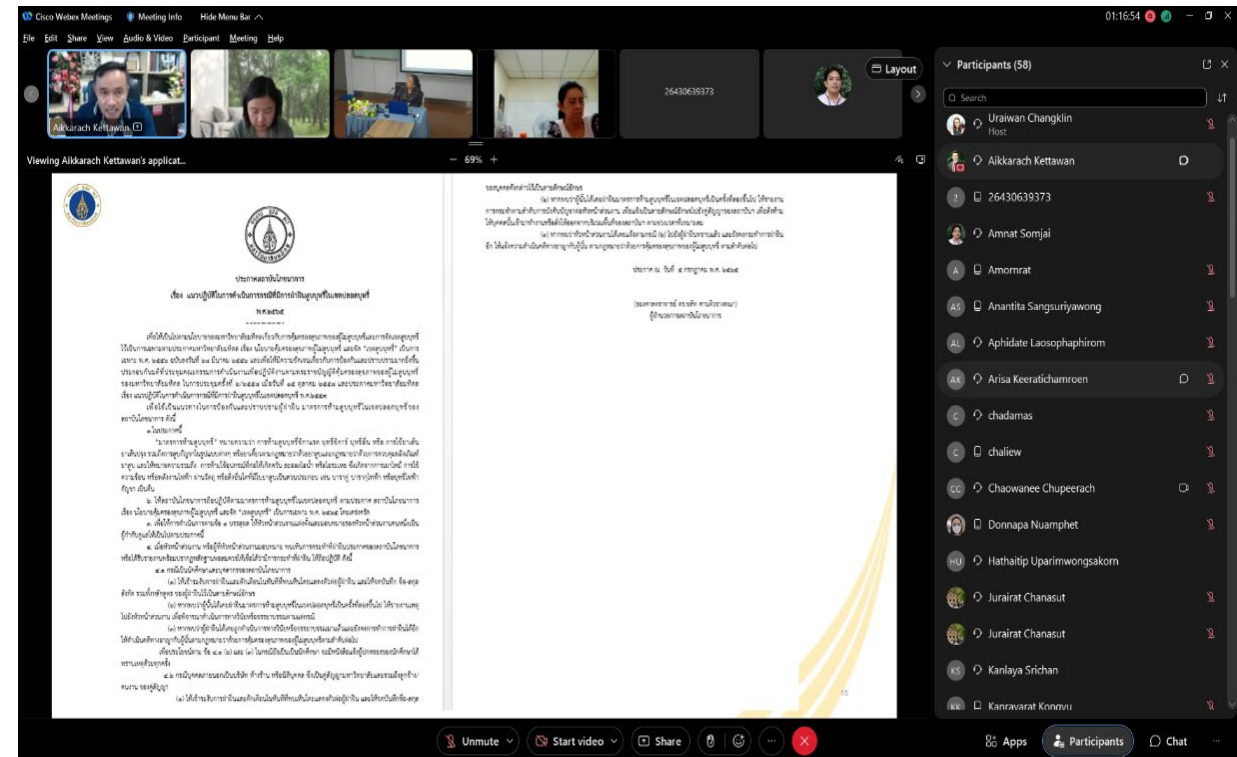
วันที่ 3 สิงหาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร.เอกราช เกตวัลห์ ประธานคณะทำงานสถาบัน โภชนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่ ได้ชี้แจงนโยบาย คัดกรองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ และจัด “เวตสูบบุหรี่” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. ๒๕๖๕ และแนวปฏิบัติในการ ดำเนินการกรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรี่ในเขตปลอด บุหรี่ พ.ศ. ๒๕๖๕ รวมถึงโทษและพิษภัยของบุหรี่ ให้นักศึกษาใหม่ได้รับทราบ ในวันปฐมนิเทศ นักศึกษา ปีการศึกษา 2565



สอศฯแทรกความรู้พิชภัยบุหรืในหลักสูตรฝึกอบรมต่างๆ

สอศฯแทรกความรู้พิชภัยของบุหรืในวันประชุมเจ้าหน้าที่ฝ่ายสนับสนุนวิชาการ ลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว

วันที่ 9 สิงหาคม 2565 รองศาสตราจารย์ ดร.เอกราช เกตวัลห์ ประธานคณะทำงานสถาบัน โทษนาการเป็นส่วนงานปลอดบุหรื ได้ชี้แจงนโยบาย คຸ້ມครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรื และจัด “เวตสูบบุหรื” เป็นการเฉพาะ พ.ศ. ๒๕๖๕ และแนວปฏิบัติในการดำเนินการ กรณีที่มีการฝ่าฝืนสูบบุหรืในเวตปลอดบุหรื พ.ศ. ๒๕๖๕ รวมถึงโทษและพิชภัยของบุหรืให้บุคลากรได้รับทราบ ในวันประชุมเจ้าหน้าที่ฝ่ายสนับสนุนวิชาการ ลูกจ้าง ลูกจ้างชั่วคราว ครั้งที่ 4/2565



5. สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม
เพื่อให้เกิดการพัฒนาและการเผยแพร่ประชุมแลกเปลี่ยนผลงานของภาคีเครือข่าย
อันจะนำไปสู่การขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

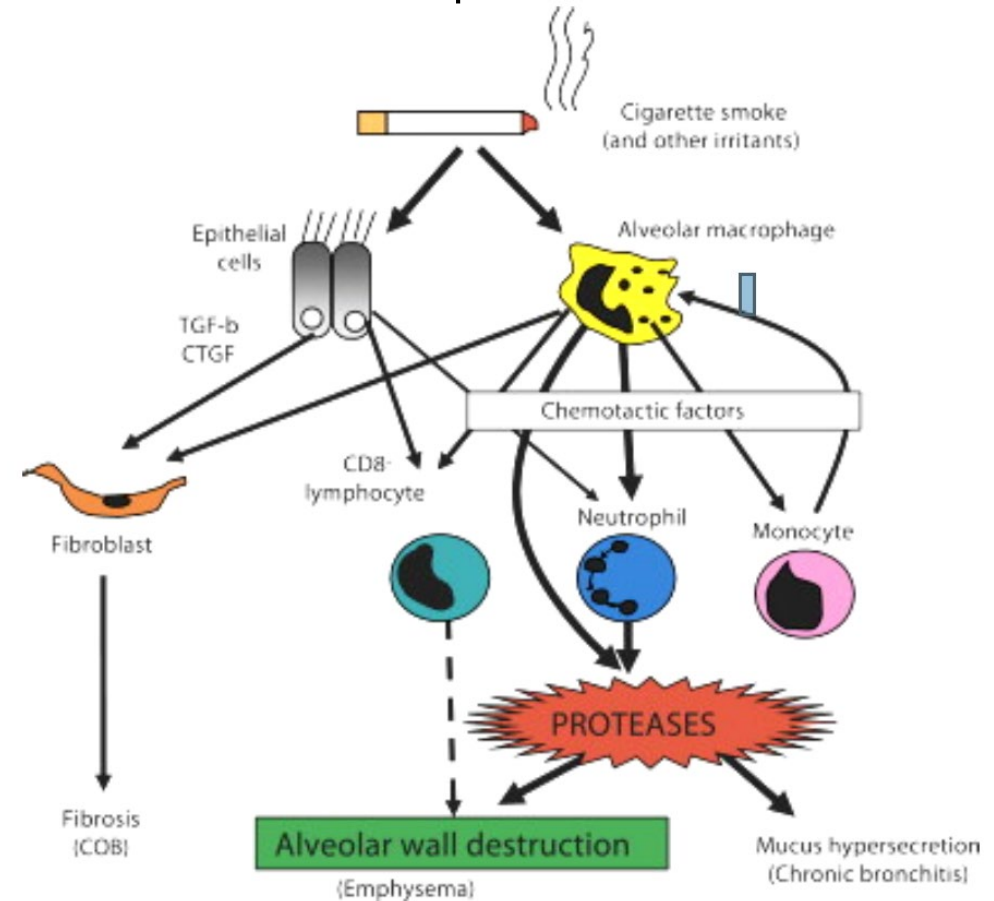


■ Anti-Inflammatory Effect of Rice Bran Oil on Cigarette Smoke Extract-Induced Emphysema in Mice.

- น้ำมันรำข้าว แกมมาโอริซานอลสูง ยับยั้งการอักเสบในหลอดลมที่มีภาวะโรคถุงลมโป่งพองจากการได้รับสารสกัดควันบุหรี่

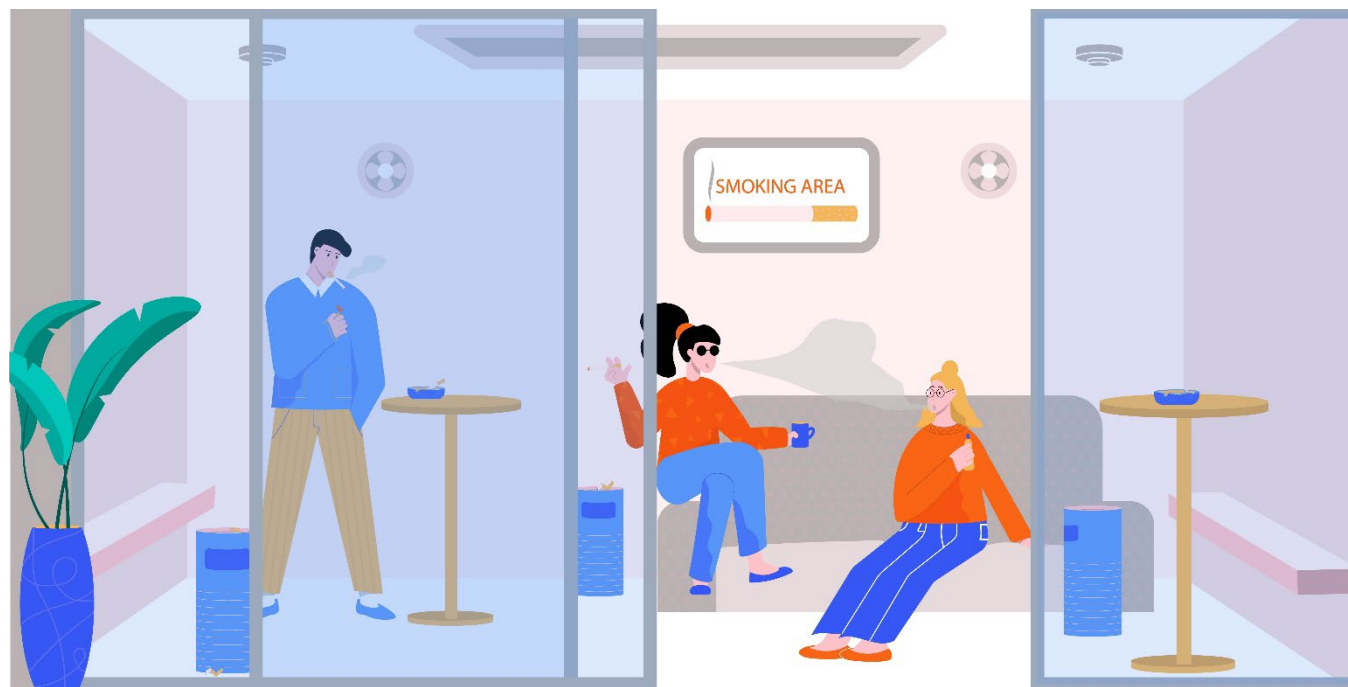
- น้ำพริกตาแดงยับยั้งต่อต้านอนุมูลอิสระในหลอดลมที่ได้รับควันจากบุหรี่

- น้ำมันงาม้อน ยับยั้งการอักเสบและออกซิเดทีฟ/สเตรสในหลอดลมที่มีภาวะโรคถุงลมโป่งพองจากการได้รับสารสกัดควันบุหรี่

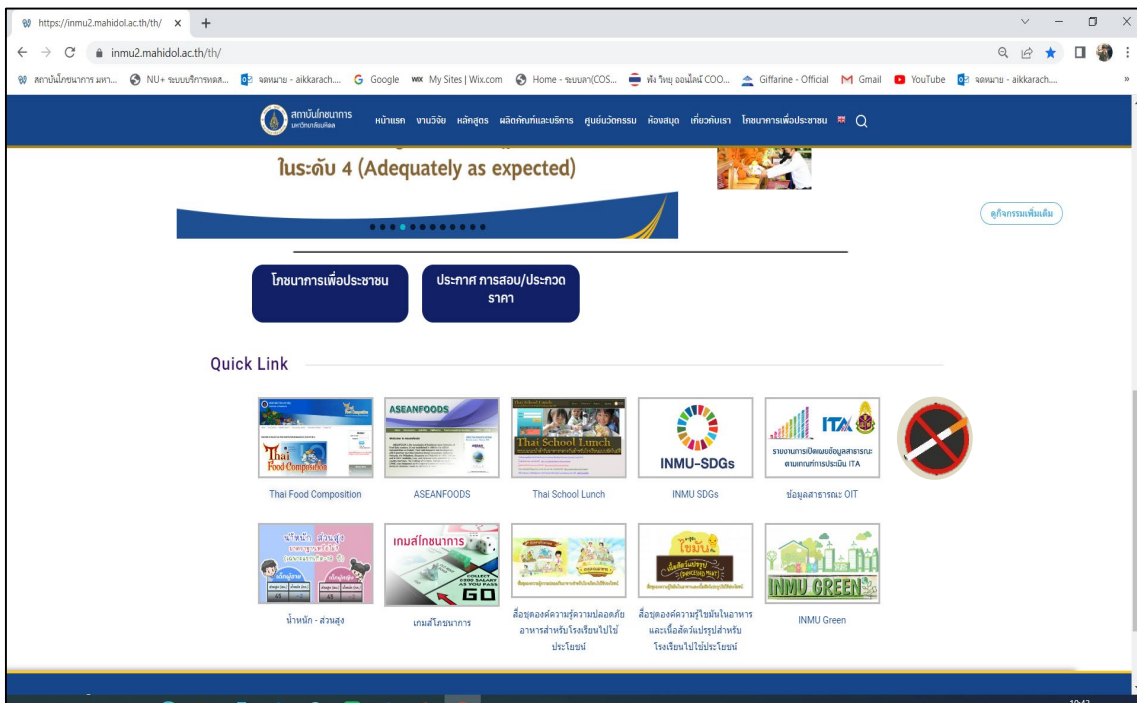




6. สนับสนุนและส่งเสริมการป้องกันอันตรายทางสุขภาพให้แก่ผู้ที่ไม่สูบบุหรี่ โดยการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย



วางแผนจัดทำ Website ประชาสัมพันธ์ และระบบร้องเรียน



- มีไอคอน  ที่หน้า internet ของสถาบันโภชนาการ เพื่อเชื่อมโยงไปยังอีกหน้าเว็บไซต์หนึ่ง
- ในเว็บไซต์  จะเป็นการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร เอกสารเกี่ยวกับนโยบาย แนวปฏิบัติ ความรู้ต่างๆ ที่สนับสนุนในเรื่องสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมทั้งมีระบบรับข้อร้องเรียน
- เว็บไซต์นี้สามารถเข้าถึงได้ทั้งนักศึกษา บุคลากรของสถาบันฯ และมหาวิทยาลัย รวมทั้งบุคคลภายนอก เพื่อเป็นการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารให้ทราบโดยทั่วกัน

7. สนับสนุนและส่งเสริมการคัดกรอง บำบัด ฟื้นฟู และส่งต่อผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการเลิกบุหรี่





มหาวิทยาลัยมหิดล กองทรัพยากรบุคคล
โทร. 0 2849-6280 โทรสาร 0 2849-6287

ที่ อว 78/ว 6241

วันที่ 26 สิงหาคม 2565

เรื่อง ขอความร่วมมือยื่นยันและพิจารณาส่งบุคลากรผู้สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4

เรียน หัวหน้าส่วนงาน และผู้อำนวยการกอง / ศูนย์ / โครงการ ในสำนักงานอธิการบดี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แนวทางการดำเนินโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4
2. แบบแจ้งรายชื่อบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ

ตามที่ มหาวิทยาลัยมหิดลมีนโยบายที่จะเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ และจัดโครงการ The HERO : No Smoking โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อรณรงค์ให้บุคลากรผู้ปฏิบัติงานในมหาวิทยาลัยได้ตระหนักเห็นโทษพิษภัยจากการสูบบุหรี่ รวมทั้งสนับสนุนให้บุคลากรที่สูบบุหรี่เข้าร่วมโครงการสามารถลด ละ เลิกสูบบุหรี่ พร้อมทั้งสร้างบุคคลต้นแบบที่สามารถเลิกสูบบุหรี่เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับผู้ที่ต้องการเลิกสูบบุหรี่ต่อไป ซึ่งมหาวิทยาลัยได้จัดโครงการฯ นี้มาแล้วจำนวน 3 รุ่น และได้มีการเวียนหนังสือขอความร่วมมือส่วนงานต่างๆ พิจารณาส่งบุคลากรผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการฯ ในรุ่นที่ 4 แต่เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดเชื้อไวรัส Covid - 19 จึงได้ชะลอการจัดโครงการฯ ในรุ่นที่ 4 ไปก่อน นั้น

บัดนี้ สถานการณ์การแพร่ระบาดได้คลี่คลายแล้ว ดังนั้น จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการจัดโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4 ต่อไป จึงขอความร่วมมือจากส่วนงานต่างๆ รวมทั้งหน่วยงานในสำนักงานอธิการบดี พิจารณาให้ความร่วมมือ ดังนี้

1. ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์ / เชิญชวนบุคลากรเข้าร่วมโครงการดังกล่าว

2. ขอความร่วมมือพิจารณาจัดส่งบุคลากรที่สูบบุหรี่(สมัครใจ)เข้าร่วมโครงการฯ โดยแจ้งรายชื่อตามแบบแจ้งรายชื่อบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4 ดังรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 2 ไปยังกองทรัพยากรบุคคลภายในวันที่ 15 กันยายน 2565 (ส่ง File Excel แบบแจ้งรายชื่อไปที่ chutatip.bum@mahidol.ac.th)

3. แนวทางการดำเนินโครงการ และกระบวนการบำบัด ดังรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย 1

ทั้งนี้ ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องมีความยินดีสมัครใจเข้าร่วมโครงการและเข้ารับการบำบัดได้ตลอดโครงการฯ เนื่องจากกระบวนการบำบัดอาจมีค่าใช้จ่าย โดยโครงการฯ จะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายรายละไม่เกิน 5,000 บาท ให้คลินิกเลิกสูบบุหรี่ ยุกเน้น บุคลากรสังกัดคณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี และคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลต้นสังกัดจะเป็นผู้สนับสนุน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาให้ความร่วมมือดำเนินการต่อไปด้วย จักขอขอบคุณ

แนวทางการดำเนินโครงการ The HERO : No Smoking รุ่นที่ 4

ลำดับ	กิจกรรม	ระยะเวลาที่ดำเนินการ
1.	ประชาสัมพันธ์เชิญชวนส่วนงานพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมโครงการฯ	สิงหาคม - กันยายน 2565
2.	จัดปฐมนิเทศเพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการบำบัด	ประมาณเดือนตุลาคม 2565
3.	3.1 แจ้งรายชื่อบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการไปยังคลินิกบริการบำบัดตามที่แสดงความประสงค์ ดังนี้ - คลินิกฟ้าใส ศูนย์การแพทย์กาญจนาภิเษก คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล - คลินิกฟ้าใส คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล - คลินิกเลิกสูบบุหรี่ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี 3.2 เริ่มกระบวนการบำบัดเป็นระยะเวลา 1 ปี 3.3 ติดตามประเมินผลเป็นระยะทุก 3 เดือน 3.4 สิ้นสุดกระบวนการบำบัดประมาณเดือนพฤษภาคม 2565	พฤศจิกายน 2565 - ตุลาคม 2566
4.	กระบวนการถอดบทเรียน การเชิดชูเกียรติ ผู้ที่เลิกสูบบุหรี่ได้สำเร็จ	พฤศจิกายน 2566

สถาบันฯ ได้ส่งบุคลากรผู้สูบบุหรี่ที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ