

ความก้าวหน้าในการดำเนินงานตาม
มาตรฐานการพัฒนา
สถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่
7 ตัวชี้วัด

คณะกรรมการบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

นำเสนอโดย
อ.กภ.อนงค์นาค มีอินตา

2 วิทยาเขต

- ศาลา (คณะ)
- ปิ่นเกล้า (คลินิก)



7 ตัวชี้วัดมาตรฐานการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

ตัวชี้วัดที่ 1 มีนโยบายและการดำเนินงานในเรื่องสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตามมาตรการทางกฎหมายที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560

ตัวชี้วัดที่ 2 การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใดเพื่อไม่ให้มีการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

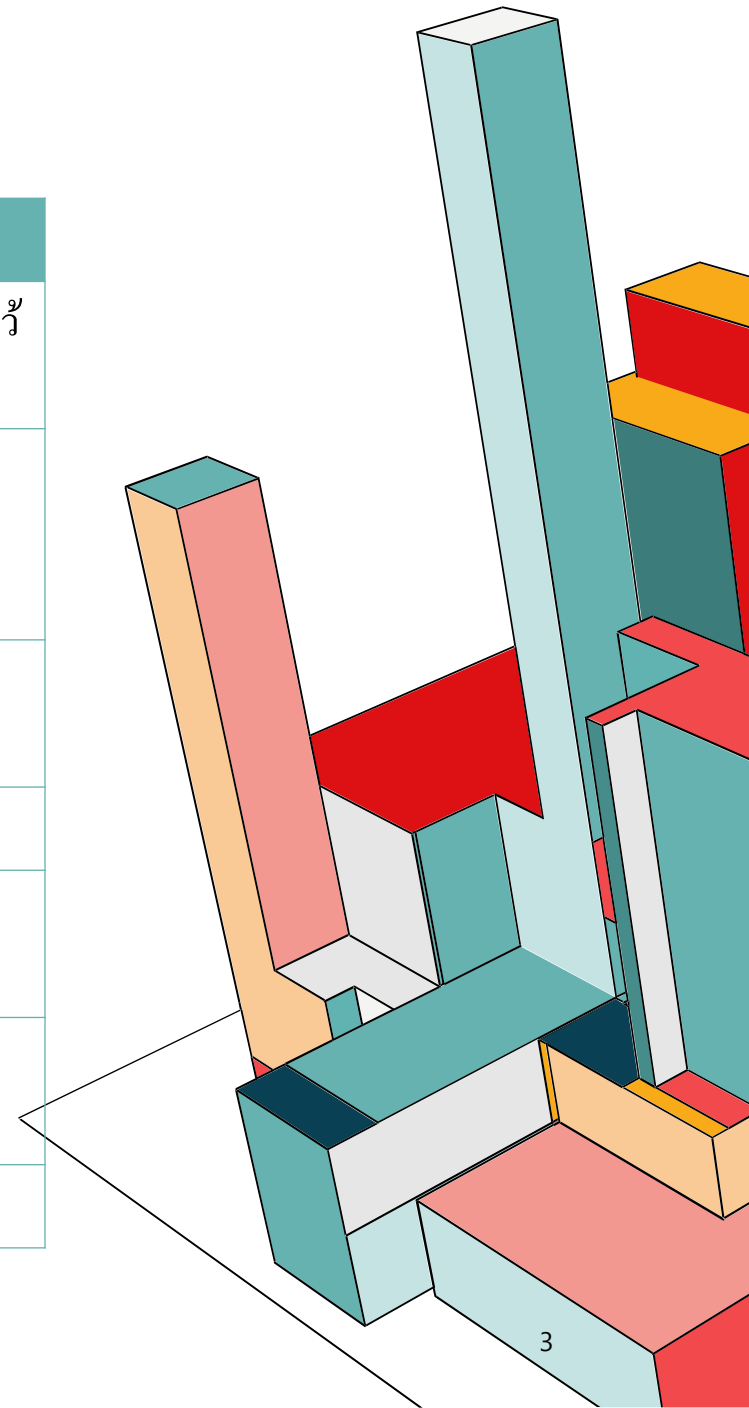
ตัวชี้วัดที่ 3 ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิตนักศึกษาและผู้รับผิดชอบอื่น ๆ ในการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่

ตัวชี้วัดที่ 4 การจัดการเรียนการสอนการควบคุมยาสูบในหลักสูตรหรือนอกหลักสูตรอย่างเป็นรูปธรรม

ตัวชี้วัดที่ 5 สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนาและการเผยแพร่ประชุมแลกเปลี่ยนผลงานของภาคีเครือข่าย อันจะนำไปสู่การขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่

ตัวชี้วัดที่ 6 สนับสนุนและส่งเสริมการป้องกันอันตรายทางสุขภาพให้แก่ผู้ไม่สูบบุหรี่โดยการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

ตัวชี้วัดที่ 7 สนับสนุนและส่งเสริมการคัดกรอง บำบัด พื้นฟูและส่งต่อผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการเลิกบุหรี่



ภาพรวมการดำเนินงาน

คณะกรรมการบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ได้ดำเนินการเกี่ยวกับสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่มาอย่างต่อเนื่อง โดยได้ดำเนินการร่วมกับเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ สภากายภาพบำบัด และ เครือข่ายวิชาชีพสุขภาพเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

คณะกรรมการบำบัด ได้รับรางวัลสถาบันการศึกษากายภาพบำบัดชั้นนำสังคมไทยปลอดบุหรี่ประจำปี 2563-2565 ในงาน Dean Summit on Tobacco Control ณ The Athenee Hotel เมื่อวันที่ 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2565



การดำเนินงานของคณะกรรมการบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 1

- มีนโยบายและการดำเนินงานในเรื่องสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตามมาตรการทางกฎหมายที่กำหนดไว้ใน พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560

การดำเนินงาน

- คณะกรรมการบำบัดมีการแต่งตั้งคณะกรรมการคณะกรรมการบำบัดเป็น ส่วนงานปลอดบุหรี่ ณ วันที่ 18 เมษายน พ.ศ. 2565



คำสั่งคณะกรรมการบำบัด
ที่ 044 /2565


เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการบำบัดเป็นส่วนงานปลอดบุหรี่

ตามที่มหาวิทยาลัยได้ดำเนินงานเกี่ยวกับการพัฒนามหาวิทยาลัยมหิดลเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ ต่อเนื่องมาตั้งแต่ปี พ.ศ.2552 เป็นต้นมา และได้วางแนวทางการพัฒนาวิทยาลัยมหิดลเป็นมหาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ โดยขยายผลด้วยการนำเกณฑ์มาตรฐานของการพัฒนาวิทยาลัยปลอดบุหรี่ไปดำเนินการให้ครอบคลุมทุกส่วนงาน และ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ บรรลุตามวัตถุประสงค์ จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการ ดังมีรายนามต่อไปนี้

1. รศ.ดร.ภ.วรรณะ ชลายนเดชะ	ประธานคณะกรรมการ
2. อ.ดร.ภ.วรรณเพ็ญ จันทร์ศิริคุณุเคราะห์	คณะกรรมการ
3. อ.ดร.ภ.นันทินี นวลน้อม	คณะกรรมการ
4. อ.ภ.ก.อนงค์นาค มีอินตา	คณะกรรมการ
5. นายพนรัตน์ ฉันทสารกุล	คณะกรรมการ
6. นางสาวบุษยา เขียมแดง	คณะกรรมการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ เป็นต้นไป.

สั่ง ณ วันที่ 18 เมษายน พ.ศ. 2565


(รองศาสตราจารย์ ดร.ภ.จ.จารุโกล ตรีไตรลักษณ์)
คณบดีคณะกรรมการบำบัด

คณะทำงานของคณะกรรมการบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล



รศ.ดร.ภก.วรรณชะ ชลายนเดชะ

ประธานคณะทำงาน



อ.ดร.ภก.วรรณเพ็ญ
จันทร์ศิริบุญเคราะห์



อ.ดร.ภก.นันทินี นวลนึม



อ.ภก.อนงค์นาค มีอินธา



นายนพรัตน์ จันลำราญ



นางสาวบุษยา เทียมแดง

การดำเนินงานของคณะกรรมการบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 2

- การประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับนโยบายสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ตาม พ.ร.บ.ควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560 โดยเฉพาะอย่างยิ่งการประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือน ควบคุมดูแล ห้ามปราม หรือดำเนินการอื่นใดเพื่อไม่ให้มีการสูบบุหรี่ในเขตปลอดบุหรี่

การดำเนินงาน

- ประชาสัมพันธ์ผ่าน facebook ของคณะ และจัดทำป้ายแจ้งเตือนห้ามสูบบุหรี่ตามสถานที่ต่าง ๆ ภายในคณะ



เขตพื้นที่และป้ายแจ้งเตือนห้ามสูบบุหรี่ตามสถานที่ต่าง ๆ ภายในคณะ



เขตพื้นที่และป้ายแจ้งเตือนห้ามสูบบุหรี่ตามสถานที่ต่าง ๆ ภายในคณะ



การดำเนินงานของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 3

- ส่งเสริมให้มีการพัฒนาศักยภาพนิสิต นักศึกษาและผู้รับฝึคชอบอื่น ๆ ในการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่ รวมถึงเครือข่ายในพื้นที่

การดำเนินงาน

- คณะกายภาพบำบัด ม.มหิดลได้จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการการให้คำแนะนำเบื้องต้นการเลิกบุหรี่อย่างต่อเนื่อง โดยได้รับทุนสนับสนุนการจัดกิจกรรมจากเครือข่ายกายภาพบำบัดเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่

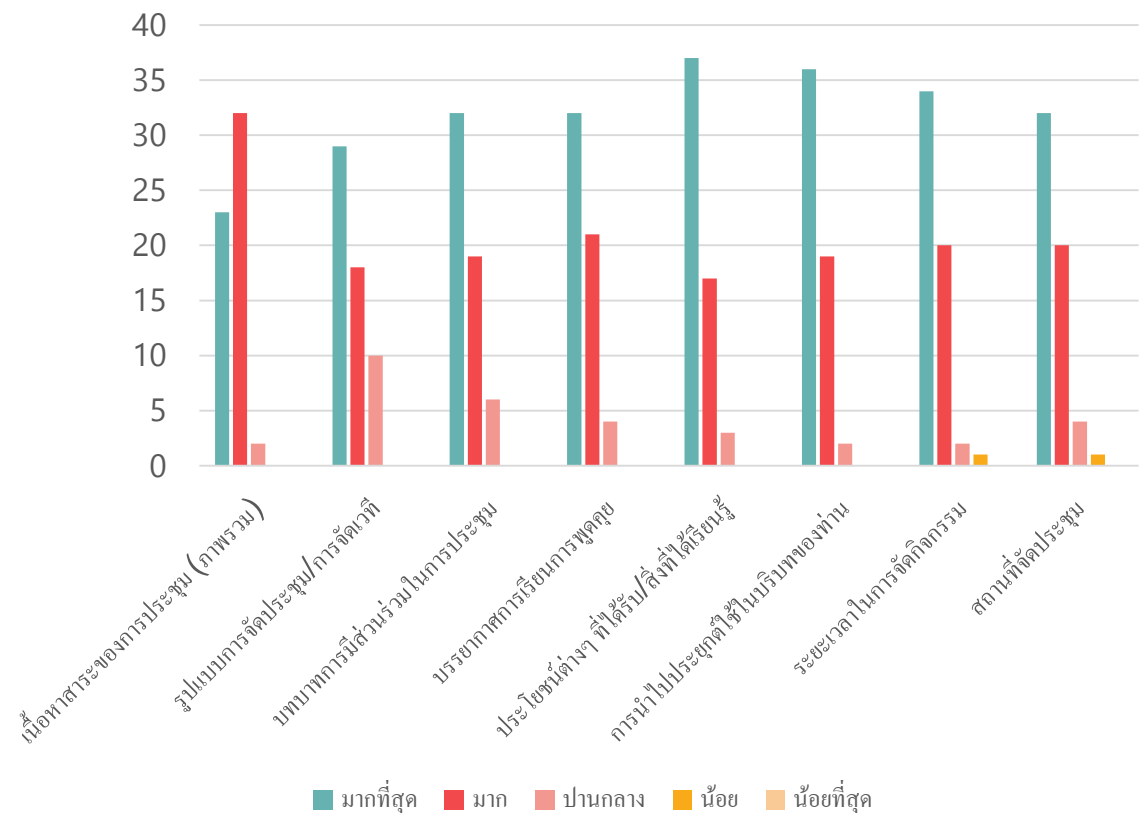
ภาพกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับนิสิตศึกษากายภาพบำบัด ในการให้คำแนะนำเบื้องต้นเพื่อการเลิกสูบบุหรี่



ภาพกิจกรรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับนิสิตนักศึกษากายภาพบำบัด ในการให้คำแนะนำเบื้องต้นเพื่อการเลิกสูบบุหรี่



ระดับความพึงพอใจต่อการจัดอบรม



ความพึงพอใจต่อการจัดอบรมเป็นค่าเฉลี่ย

หัวข้อการประเมิน	ค่าเฉลี่ย	ความหมาย	แนวทาง
1.เนื้อหาสาระของการประชุม (ภาพรวม)	4.37	มากที่สุด	รักษา
2.รูปแบบการจัดประชุม/การจัดเวที	4.33	มากที่สุด	รักษา
3.บทบาทการมีส่วนร่วมในการประชุม	4.46	มากที่สุด	รักษา
4.บรรยากาศการเรียนการสอน	4.49	มากที่สุด	รักษา
5.ประโยชน์ต่างๆ ที่ได้รับ/สิ่งที่ได้เรียนรู้	4.60	มากที่สุด	รักษา
6.การนำไปประยุกต์ใช้ในบริบทของท่าน	4.60	มากที่สุด	รักษา
7.ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม	4.53	มากที่สุด	รักษา
8.สถานที่จัดประชุม	4.46	มากที่สุด	รักษา

การดำเนินงานของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 4

- การจัดการเรียนการสอนการควบคุมยาสูบในหลักสูตรหรือนอกหลักสูตรอย่างเป็นทางการ

การดำเนินงาน

- จัดการเรียนการสอนเรื่องการควบคุมยาสูบในรายวิชา กภกภ 418 กายภาพบำบัดในระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และการไหลเวียนเลือด 2

รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา
วิทยาเขต / คณะ / ภาควิชา

มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะกายภาพบำบัด

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อรายวิชา

ภาษาไทย กภกภ 418 กายภาพบำบัดในระบบทางเดินหายใจ หัวใจ และการไหลเวียนโลหิต 2
ภาษาอังกฤษ PTPT 418 Physical Therapy in Cardiopulmonary System 2

2. จำนวนหน่วยกิต

2 (1-2-3)

3. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

- 3.1 หลักสูตร วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขากายภาพบำบัด
3.2 ประเภทของรายวิชา วิชาบังคับ

4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและคณาจารย์ผู้สอน

4.1 อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา

อาจารย์ ดร.ภก.อัมพร นันทาภรณ์ศักดิ์

สถานที่ติดต่อ: ห้อง 208 คณะกายภาพบำบัด เบอร์โทรศัพท์ 02-441-5450 ต่อ 20806

E-mail: ampom.nun@mahidol.edu

4.2 อาจารย์ผู้สอน

- อาจารย์สาขาวิชาศึกษาศาสตร์หัวใจและทรวงอก ภาควิชาศึกษาศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล รศ.นพ.ปรัชญา สากิยลักษณ์

3	ศ. 23 ก.ค. 64	8.00-10.00	Chest PT in dialysis	-	2	อ.อนงค์นาถ รศ.สุวรรณี อ.ดร.นันทินี อ.ดร.เวทลีนี อ.ดร.จุฑามาศ อ.ดร.อัมพร	webex
		13.00-16.00	Nutrition	-	3	รศ.ดร.วันทนี เกรียงสินยศ อ.อนงค์นาถ	Zoom

19

สป.ที่	วันที่	เวลา (น.)	หัวข้อ	จำนวน ชั่วโมง		ผู้สอน	ห้องเรียน
				ป	ส		
						อ.ดร.อัมพร	
4	ศ. 30 ก.ค. 64	8.00-12.00	Counselling: smoking cessation	-	4	รศ.ดร.จินตนา อ.ดร.นันทินี อ.ดร.อัมพร	Zoom
		13.00-16.00	Palliative care	-	3	อ.นพ.ชัยรัฐ อ.ดร.อัมพร อ.ดร.เวทลีนี	Zoom

การดำเนินงานของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 5

- สนับสนุนและส่งเสริมให้มีการจัดการความรู้ งานวิจัย นวัตกรรม เพื่อให้เกิดการพัฒนาและการเผยแพร่ ประชุมแลกเปลี่ยนผลงานของภาคีเครือข่าย อันจะนำไปสู่การขับเคลื่อนสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่



การดำเนินงาน

- นักศึกษากายภาพบำบัดชั้นปีที่ 4 ทำวิจัย senior project เกี่ยวกับพิษภัยของยาสูบ และนำเสนอผลที่ได้จากงานวิจัยในงานประชุมวิชาการเครือข่ายนิสิตนักศึกษาเพื่อสังคมไทยปลอดบุหรี่ ครั้งที่ 1 ในรูปแบบ online เมื่อวันที่ 29 พ.ค. 2565
- โดยมี นางสาวสิริกัลยา ดวงฤทธิ์ นางสาววิศรา หอสกุลชัย และ นางสาวณิชากัทธ ศุภชัย โภศล นักศึกษาของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล ได้รับรางวัลการนำเสนอผลงานวิจัยระดับดีมาก

การดำเนินงานของคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 6

- สนับสนุนและส่งเสริมการป้องกันอันตรายทางสุขภาพให้แก่ผู้ไม่สูบบุหรี่ โดยการจัดสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ตามกฎหมาย

ประชาสัมพันธ์หนังสือใหม่ ห้องสมุดสุรศักดิ์ ศรีสุข



Rungtip Pongakasira <rungtip.pon@mahidol.edu>

จ. 30/5, 15:18

Ploychanokporn Phomsangsuwan <ploychanokpon.phm@mahidol.edu> ✉

เรียน มุคฉกรและนักศึกษา

ห้องสมุดขอประชาสัมพันธ์หนังสือใหม่ ดังนี้

ขอประชาสัมพันธ์หนังสือบริจาค ผู้ที่สนใจสามารถยืมได้ที่ห้องสมุดสุรศักดิ์ ศรีสุข คณะกายภาพบำบัด มีรายการดังนี้

1. แผ่นพับ เรื่อง ข้อมูลต้องรู้..การสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ
2. หนังสือ เรื่อง พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560
3. หนังสือ เรื่อง คู่มือเกณฑ์มาตรฐาน พัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่เพื่อสุขภาพ

จึงแจ้งมาเพื่อทราบขอขอบคุณค่ะ

พลอยชนกภรณ์ เพิ่มแสงสุวรรณ

Ploychanokporn Phoemsangsuwan

(Librarian)

การดำเนินงาน

- เนื่องจากคณะกายภาพบำบัดมีพื้นที่จำกัด จึงยังไม่มีการจัดเขตสูบบุหรี่ที่ถูกต้องตามมาตรฐานที่กฎหมายกำหนด
- มีการประชาสัมพันธ์ภายในคณะฯ เกี่ยวกับหนังสือบริจาคที่ห้องสมุดสุรศักดิ์ ศรีสุข คณะกายภาพบำบัด มีรายการดังนี้

1. แผ่นพับ เรื่อง ข้อมูลต้องรู้..การสูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า ส่งผลกระทบต่อระบบทางเดินหายใจ
2. หนังสือ เรื่อง พระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2560
3. หนังสือ เรื่อง คู่มือเกณฑ์มาตรฐาน พัฒนาสถาบันอุดมศึกษาปลอดบุหรี่เพื่อสุขภาพ



การดำเนินงานของคณะกรรมการบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล

ตัวชี้วัดที่ 7

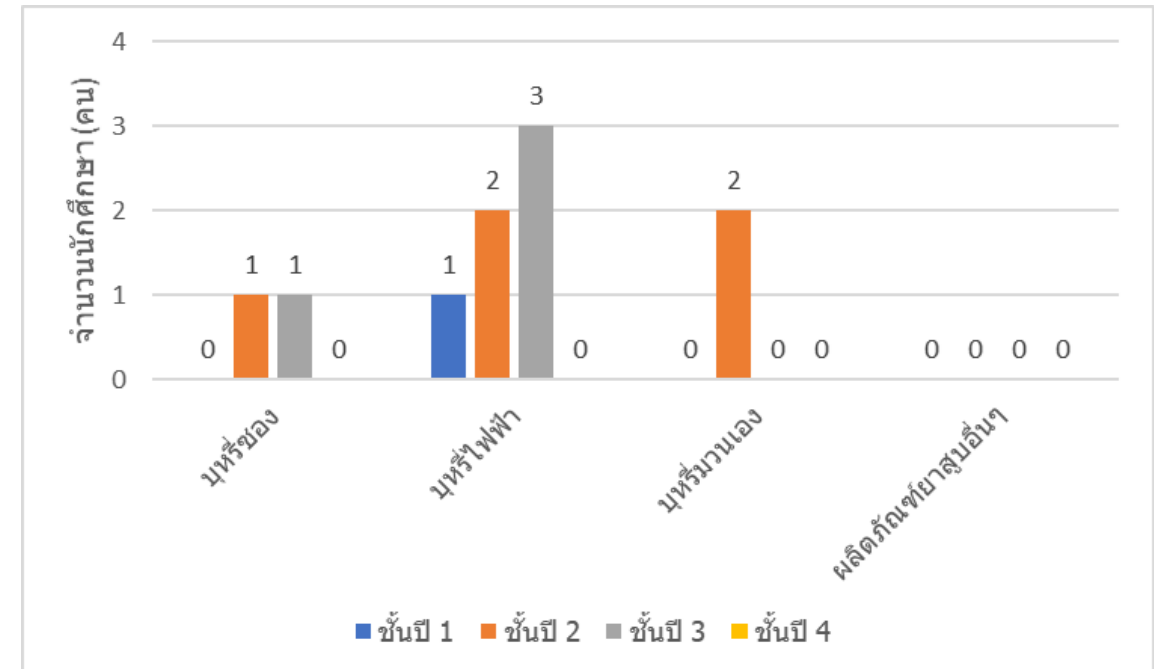
- สนับสนุนและส่งเสริมการคัดกรองบำบัด ฟันฟูและส่งต่อผู้สูบบุหรี่ที่ต้องการเลิกบุหรี่

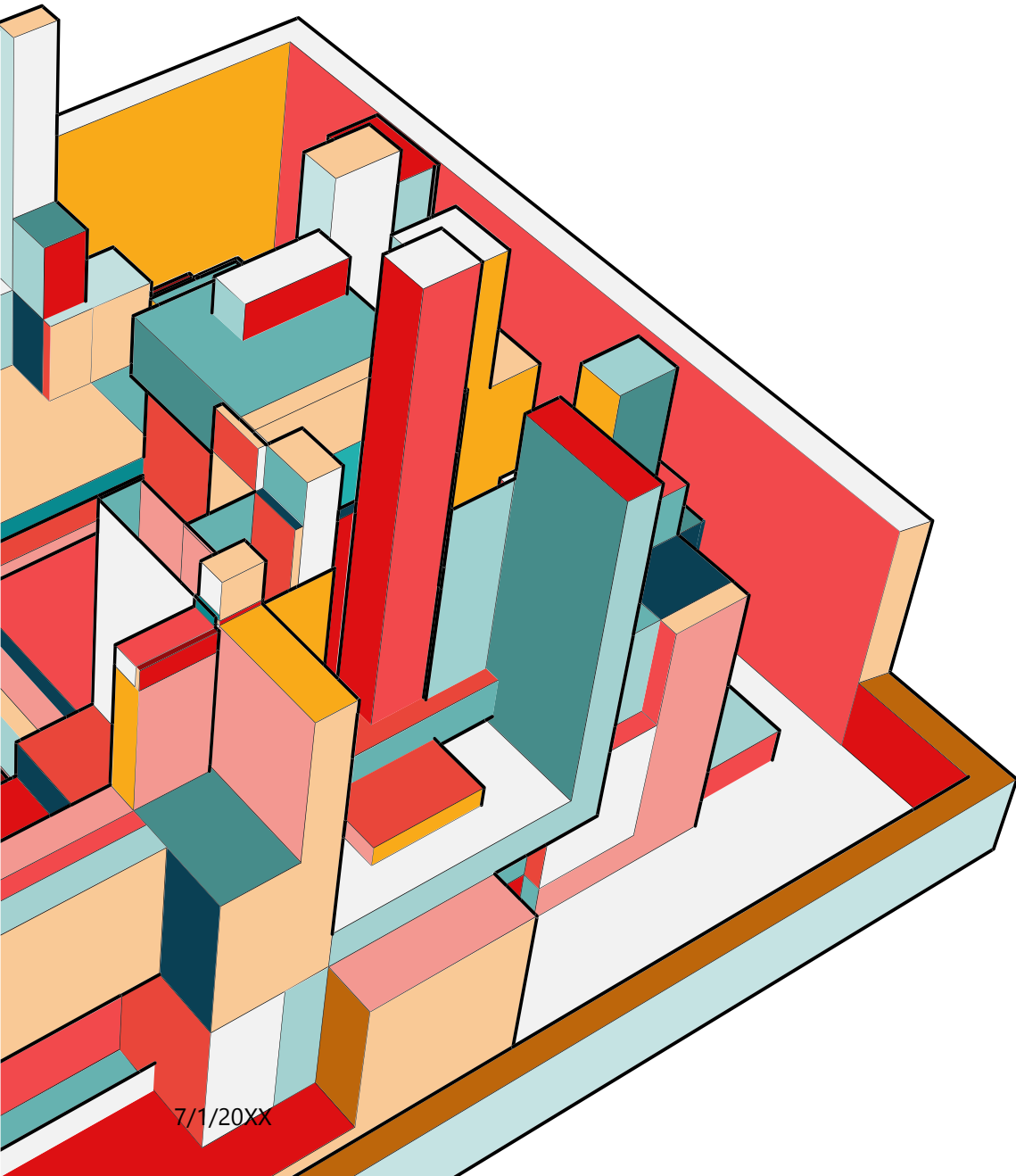
การดำเนินงาน

- ในเบื้องต้นคณะกรรมการบำบัดได้มีการสำรวจผู้สูบบุหรี่ในนักศึกษา

ผลจากการสำรวจพฤติกรรม ทัศนคติ และการได้รับความรู้ด้านการบริโภคยาสูบของนิสิตนักศึกษา กายภาพบำบัด คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยมหิดล จ.นครปฐม พ.ศ. 2563

คุณลักษณะส่วนบุคคล	
อายุ	จำนวน (ร้อยละ)
18-24	183 (100.00)
>25	-
$\bar{X} = 20.46, SD = 1.15, Max = 23, Min = 18$	
เพศ	จำนวน (ร้อยละ)
ชาย	45 (24.59)
หญิง	138 (75.41)
ระดับการศึกษา	จำนวน (ร้อยละ)
ปี 1	34 (18.58)
ปี 2	59 (32.24)
ปี 3	34 (18.58)
ปี 4	55 (30.05)
ตั้งแต่ปี 5 ขึ้นไป	1 (00.55)





ขอขอบคุณคณะทำงาน

รศ.ดร.ภก.วรรณชะ ชลาชนเดชะ

อ.ดร.ภก.วรรณเพ็ญ จันทร์ศิรินุเคราะห์

อ.ดร.ภก.นันทินี นวลนั่ม

อ.ภก.อนงค์นาถ มีอินธา

นายนพรัตน์ ฉันทสาราญ

นางสาวบุษยา เทียมแดง

และขอขอบคุณ อ.ดร.ภก.นันทินี นวลนั่ม ในการ
ประสานงานกับสภากายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย